

# SEMANA CULTURAL DE CARNAVAL

## Universidad Popular de Palencia 2019

### Programa de Actividades

(del 1 al 8 de marzo de 2019)

#### Viernes, 1 de Marzo

##### Fiesta del Mejillón Gallego

Seminario Menor (Mariannahill)

19:30 horas

Inscripción: 7 Euros

#### Lunes, 4 de Marzo

##### Visita FASA

Salida Plaza de San Lázaro

10:00 horas

Inscripción: 6 Euros

##### Proyección cortometrajes ganadores de la Muestra Internacional de cine de Palencia 2018

Sede Universidad Popular

10:30 horas

##### Paseo guiado por el parque Isla Dos Aguas para la observación de aves

Punto de encuentro: entrada del parque Isla Dos Aguas por el aparcamiento de autocaravanas.

*Es importante que si disponéis de prismáticos los llevéis*

16:00 horas

##### ActivatE

##### (Uso del DNI electrónico)

Sede Universidad Popular

17:00 horas

##### Taller Costura Creativa.

Customización de una camiseta. Se realizará un aplique sobre camiseta.

Sede Universidad Popular

*Imprescindible: traer camiseta para hacer el trabajo*

17:30 horas

Inscripción: 3 Euros

##### Taller de defensa personal

Sede Universidad Popular

18:00 horas

##### Conferencia

##### "El carricérin cejudo y los humedales de Tierra de Campos"

Proyecto Life Paludicola Fundación Global Nature

Sede Universidad Popular

19:30 horas

#### Martes, 5 de Marzo

##### Visita Cultural Astorga Romana

Astorga: Ruta Romana, Museo Romano, Museo del chocolate

Castrillo de los Polvazares: Conjunto histórico artístico

Incluye comida (Cocido Maragato)

Salida de la Plaza de San Lázaro

8:30 horas

Inscripción: 34 Euros

##### Taller

##### Decorando cantos rodados

Sede Universidad Popular

Imprescindible traer canto rodado

De 10:00 a 12:00 horas

##### Visita Museo Diocesano

Punto de encuentro en el Palacio Episcopal

10:30 horas

Inscripción: 2 Euros

##### Visita Catedral

Punto de encuentro: Catedral

10:10 horas

Inscripción: 4 Euros

##### Visita al Museo de Farmacia de San Bernabé

Punto de encuentro: San Bernabé (Calle Manflorido)

12:30 horas

##### Proyección documental

##### "Las colonias del franquismo"

Sede Universidad Popular

18:00 horas

##### Actividad de Ajedrez

##### Conferencia y torneo

Sede Universidad Popular

18:00 horas

##### Proyección cortometrajes ganadores de la Muestra Internacional de cine de Palencia 2018

Sede Universidad Popular

19:00 horas

#### Miércoles, 6 de marzo

##### Visita Cultural Bilbao

Museo Guggenheim (Exposición "De Van Gogh a Picasso")

Paseo por la ciudad y visita al Centro de Artes y Cultura Alhóndiga Bilbao

(Azkuna Zentroa)

Salida de Plaza de San Lázaro

07:45 horas

Inscripciones: 30 Euros

##### Taller de decoración de camisetas con pinturas

Sede Universidad Popular

Requisito: traer camiseta de color

10:00 horas

##### Visita al Palacio de la Diputación de Palencia

Punto de encuentro en la puerta de la Diputación

10:30 horas

##### Taller de cosmética natural

##### Cómo hacer un bálsamo respiratorio

Sede Universidad Popular

10:30 horas

Inscripciones: 1,5 Euros

### Charla

#### "Las órdenes que doy al cerebro"

Sede Universidad Popular  
10:30 horas

### Charla

#### "El sueño"

Sede Universidad Popular  
11:30 horas

### Visita al Archivo Provincial

Punto de encuentro puerta del archivo (Calle Niños de Coro)  
17:30 horas

### Zumba

Sede Universidad Popular  
17:30 horas

### Conferencia

#### "Catedrales"

Sede Universidad Popular  
18:00 horas

### Taller de cocina

Guacamole con salmón | Brandada de bacalao | Hamburguesa de pescado y salsa tártara | Mousse de naranja  
Sede Universidad Popular  
18:30 horas  
Inscripción: 4 Euros

### Taller de bisutería

Elaboración de conjunto de pendientes y pulseras  
Sede Universidad Popular  
18:30 horas  
Inscripción: 16 Euros

### Conferencia

#### "Protagonistas de la Secesión Vienesa: Gutav Klimt"

Salón de Actos de la Fundación Díez Caneja  
20:00 horas

### LNFK2019 V.15

Especial 15 Aniversario  
Sede Universidad Popular  
22:30 horas

## Jueves, 7 de marzo

### Radio en directo

Radio Colores  
Sede Universidad Popular  
10:00 horas

### Charla - Documental

"El primer siglo del Prado"  
Sede Universidad Popular  
11:00 horas

### Conferencia

#### "La Cultura del Vino"

Sede Universidad Popular  
11:30 horas

### Taller de relajación y risoterapia

Sede Universidad Popular  
12:00 horas

### Visita guiada Fundación Díez Caneja

Punto de encuentro en la Fundación (Calle Lope de Vega)  
17:00 horas

### Paseo por la Palencia modernista

Construcciones de los arquitectos Agapito Revilla, Jerónimo Arroyo y Jacobo Romero  
Punto de encuentro en la Plaza de León (Edificio de Correos)  
17:00 horas

### Conoce y disfruta del Yoga

Sede Universidad Popular  
Requisito: traer manta y esterilla  
18:00 horas

### Charlas responsabilidad con el mundo animal

18:00 horas  
"Stop abandono. Por una adopción responsable"  
A cargo de Defensa Animal Palentina

18:40 horas  
"Maltrato, abandono, protectoras, ppp y método CES"  
A cargo de Scooby Palencia Adopta  
Sede Universidad Popular

### Curiosidades de la aplicación Whatsapp

Sede Universidad Popular  
18:00 horas

### Charla

#### "Historia del encaje y su restauración"

A cargo de Sara Blanco  
Sede Universidad Popular  
18:15 horas

## Viernes, 8 de marzo

### Salida Cultural

#### Villamuriel de Cerrato

Visitas a Azucarera Palentina. Convento de las Claras de Calabazanos e Iglesia de Sta. María  
Salida desde Plaza de San Lázaro  
09:30 horas  
Inscripciones: 5 Euros

### Actividad Fotografía

Salida a Valladolid

### Visita guiada a la exposición de Vivian Meier (a las 18.50)

**Taller práctico de street photo** (fotografía de calle) por la ciudad de Valladolid.

Imprescindible: llevar cámara o dispositivo móvil con el que poder tomar fotografías.

Recomendable: llevar trípode  
Salida desde Plaza de San Lázaro  
18:00 horas  
Inscripciones: 7 Euros

## Información práctica

### Inscripciones:

Del 25 al 28 de febrero

### Horario de inscripción:

De lunes a viernes  
de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 horas

Es preciso inscribirse en Secretaría para las actividades de pago.  
Para el resto de actividades autoinscribirse en las listas habilitadas en el del tablón de anuncios de la 2ª planta de la sede UP hasta completar el número de plazas disponibles