

## Programa de Actividades

### Sábado, 22 de Febrero

Excursión a Madrid:

**Visita exposición del fotógrafo CHEMA MADDOZ**

Fotografía de calle: Jardín Botánico

Salida: San Lázaro

7:30 horas

Inscripción: 22 Euros

### Lunes, 24 de Febrero

**Concierto Grupo música vocal**

**TAG TIME**

Teatro Principal

20:00 horas

Precio entrada: 3 Euros

### Miércoles, 26 de Febrero

**Excursión Avila**

Basilica de San Vicente, Puerta de San Vicente  
Palacio de los Verdugo, Palacio de los Contreras,  
Catedral (templo, claustro y museo)

Salida de San Lázaro

08:30 horas

Inscripción: 25 Euros

**Visita al palacio de la Diputación de Palencia**

Palacio de Diputación

10:30 horas

**Proyección cortometrajes ganadores de la Muestra**

Internacional de cine de Palencia 2019

Sede Universidad Popular

11:00 horas

Taller

**Elabora tu mueble con cartón**

Sede Universidad Popular

11:00 horas

**Visita Catedral**

Catedral

11:00 horas

Entrada: 3 Euros

Charla

**Sofonisba Anguissola: Pintora en la corte de Felipe II**

Sede Universidad Popular

17:30 horas

Taller

**Pintamos una bolsa de tela**

Sede Universidad Popular

17:00 horas

Inscripción: 8 Euros

Taller

**Bordado de una inicial sobre bastidor**

Sede Universidad Popular

16:00 horas

Inscripción: 4 Euros

Nota: hay que traer costurero

**"Paseo por la Palencia modernista"**

Construcciones llevadas a cabo por los arquitectos Agapito Revilla, Jerónimo Arroyo y Jacobo Romero

Escultura de Jerónimo Arroyo en la Bocaplaza

17:00 horas

**Avous de Jouer!**

Sesión de juegos por equipos en francés (niveles iniciales)

Sede Universidad Popular

17:15 horas

**Taller de feminismo para principiantes**

Sede Universidad Popular

17:30 horas

**Charla sobre meteorología: El tiempo en Palencia**

Sede Universidad Popular

17:30 horas

Charla

**Identificación electrónica: DNIE y certificado electrónico**

Sede Universidad Popular

17:30 horas

Charla

**Cocina y calidad de vida**

Sede Universidad Popular | 17:30 horas

Taller  
**Broches para solapa**  
Sede Universidad Popular  
18:00 horas  
Inscripción: 8 Euros

**Charla de Narciso Maisterra**  
Sede Universidad Popular  
18:00 horas

**Taller fotografía**  
**Cine negro**  
Sede Universidad Popular  
18:00 horas

**Taller de reanimación cardio-pulmonar (RCP).**  
Doctora Elisa Bajo Santos  
Sede Universidad Popular  
18:00 horas

Charla-Documental  
**Arte Bizantino. La iglesia de Santa Sofía de Constantinopla**  
Sede Universidad Popular  
18:30 horas

Taller práctico  
**Elaboración Bálsamo respiratorio**  
Sede Universidad Popular  
17:00 horas  
Inscripción: 2 Euros

**La Noche Friki**  
**16 Edition Tribute to WFF**  
Sede Universidad Popular  
22:00 horas

## Jueves, 27 de Febrero

**Salida Valladolid**  
Visita 112, Museo Casa Colón  
Encuentro Sede Universidad Popular  
10:00 horas  
Inscripción: 10 Euros

**Visita Museo Diocesano de Palencia**  
Palacio del Obispo  
10:30 horas  
Entrada: 2 Euros

**Radio en directo: la cultura que somos**  
Radio Colores - Sede Universidad Popular  
107.7 FM - radiocolores.es  
10:00 horas

**Arteterapia**  
Sede Universidad Popular | 10:00 horas

Charla  
**Gastronomía en Palencia**  
Sede Universidad Popular | 11:00 horas

Charla  
**Los mensajes del retablo de la Catedral de Palencia. Sus representaciones y significados**  
Sede Universidad Popular  
12:00 horas

**La respiración: Puente entre el cuerpo y las emociones**  
Sede Universidad Popular  
12:00 horas

**Taller: De qué color son tus emociones**  
Fundación Díaz Caneja  
(Calle Lope de Vega)  
12:00 horas

Cine Forum  
**"El Havre"**  
Sede Universidad Popular | 17:30 horas

**Visita Guiada San Pedro Cultural**  
**Viaje de sonido por las estrellas con Gong, Cuencos Tibetanos & Cuarzo**  
Salida de San Lázaro  
17:00 Euros  
Inscripción: 15 Euros

Charla  
**Una música por descubrir. La música es un juego de realidad inventada: ¿jugamos?**  
Sede Universidad Popular  
17:00 horas

Charla  
**El esplendor del Al-Andalus: De la Mezquita de Córdoba a la Alambra de Granada**  
Sede Universidad Popular  
18:00 horas

Charla  
**Alimenta tu salud**  
Sede Universidad Popular  
18:00 horas

**Eutonía**  
Sede Universidad Popular  
18:00 horas

**Poesía festiva (humorística y mordaz). De Quevedo a Sabina**  
Sede Universidad Popular  
18:00 horas

**Avous de Jouer!**  
Sesión de juegos por equipos en francés  
(nivel medio alto)  
Sede Universidad Popular  
18:30 horas

Taller  
**Demostración práctica de cómo hacer una tarjeta pop-up**  
Sede Universidad Popular | 18:30 horas

**Meditación en el chakra del corazón**

Sede Universidad Popular  
19:00 horas

**Teoría y práctica del Tai-chi**

Sede Universidad Popular  
19:30 horas

**Cuéntame un cuento y ven disfrazado del personaje**

Sede Universidad Popular  
19:30 horas

**Zumba de Carnaval**

Sede Universidad Popular  
19:30 horas

**Tocata de percusión brasileña**

Sede Universidad Popular  
20:00 horas

## Viernes, 28 de Febrero

**Visita cultural por tierras segovianas: Sepúlveda, cueva de los Enebralejos, Pedraza**

Salida de San Lázaro  
08:30 horas  
Inscripción: 30 Euros

**Taller de Joyería**

Colgante con resina cristal y flores naturales  
Sede Universidad Popular  
10:30 horas  
Inscripción: 20 Euros

**Proyección cortometrajes ganadores de la Muestra Internacional de cine de Palencia 2019**

Sede Universidad Popular  
11:00 horas

**English trivial Pursuit competition**

Sede Universidad Popular  
11:00 horas

Charla

**Amor y desamor**

Sede Universidad Popular  
12:00 horas

**Visita Museo de Medicina y Farmacia de Palencia**

Calle Hospital  
12:30 horas

**Actuación Coro de Ronda de la Universidad Popular**

Sede Universidad Popular  
17:00 horas

---

## Información:

Del 4 al 7 de febrero

## Inscripciones:

Del 10 al 14 de febrero

Horario de inscripción:

De Lunes a viernes

de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 horas

## Procedimientos para la inscripción en las actividades

- Las plazas de las excursiones se completarán por orden de inscripción. NO HAY SORTEO
- El pago de las actividades con coste se realizará en el momento de la inscripción en la Secretaría del Centro
- El resto de inscripciones (en las que no hay pago) pueden hacerse en las listas del tablón de anuncios hasta completar el número de plazas disponibles