



# TABLAS DE CURSOS 2020\_2021

## HORARIOS Y PRECIOS POR SECCIONES

### CULTURA Y SOCIEDAD

CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
AULA DE CULTURA	M o J	17:15 a 18:35	Sede UPP	Septiembre 42€	Diciembre 35€
MEJORA TU ORTOGRAFÍA	X	17:15 a 18:35	Sede UPP	Septiembre 37€	Diciembre 30€
GEOGRAFÍA DEL MUNDO: CHINA Y ESTADOS UNIDOS, ¿LAS SUPERPOTENCIAS DEL SIGLO XXI?	X	17:15 a 18:35	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 46€
HISTORIA DE LAS MUJERES "DOROTEA SANTOS" MUJERES FILÓSOFAS 3 * CURSO NUEVO	J	17:00 a 18:30	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 46€
DESAYUNOS CON LA ACTUALIDAD	J	10:30 a 12:00	Lecrac	Septiembre 64€	Diciembre 46€
LAS NOTICIAS, LA PRENSA Y UN TIEMPO PARA ENTENDER LA REALIDAD * CURSO NUEVO	L	17:30 a 19:00	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 46€
TALLER DE FILOSOFÍA : FILOSOFÍA PARA ANDAR POR CASA	X	10:30 a 11:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 46€
TALLER DE FILOSOFÍA : ÉTICA Y POLÍTICA EN LA SOCIEDAD DIGITAL	M	20:00 a 21:20	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 46€
TALLER DE FILOSOFÍA: INICIACIÓN A LA FILOSOFÍA PRÁCTICA (CURSO EXCLUSIVO ON LINE) * CURSO NUEVO	M	10:00 a 11:30	On line	Septiembre 64€	Diciembre 46€
CURSO DE CULTURA EUROPEA: ITALIA * CURSO NUEVO	X	10:30 a 12:00	Lecrac	Septiembre 58€	Diciembre 42€
UN RINCÓN DE FRANCIA: NORMANDÍA * CURSO NUEVO	M	10:00 a 11:20	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 46€

### LITERATURA

CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
CLUB DE LECTURA	L	20:00 a 21:30 (3 sesiones/mes)	Sede UPP	Septiembre 59€	Diciembre 43€
CLUB DE LECTURA "CASA JUNCO"	X	19:15 a 20:45 (1 sesión/mes)	Sede UPP	57€ (Pago único)	
CLUB DE LECTURA DE POESÍA * CURSO NUEVO	J	11:30 a 13:00 1 sesiones al mes (segundo martes)	Sede UPP	57€ (Pago único)	
TALLER LITERARIO	J	18:45 a 20:30	Sede UPP	Septiembre 69€	Diciembre 49€
TALLER DE ESCRITURA CREATIVA ENERO-ABRIL	J	19:30 a 21:00	Sede UPP	85€ (Pago único)	



# APRENDIZAJE DE LENGUAS

ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS					
CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
ESPAÑOL PARA PERSONAS EXTRANJERAS. NIVEL INICIACIÓN * COMIENZO MES DE NOVIEMBRE	L J	20:00 a 21:30 20:00 a 21:30	Sede UPP	GRATUÍTO PARA PERSONAS SIN RECURSOS  65 €	

INGLES					
CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
ENGLISH STEP ONE MORNING	M J	10:15 a 11:30	Sede UPP	Septiembre 99€	Diciembre 69€
ENGLISH STEP ONE EVENING	L X	17:15 a 18:30	Sede UPP	Septiembre 99€	Diciembre 69€
ENGLISH STEP TWO MORNING	L X	11:45 a 13:00	Sede UPP	Septiembre 99€	Diciembre 69€
ENGLISH STEP TWO EVENING	L X	18:45 a 20:00	Sede UPP	Septiembre 99€	Diciembre 69€
ENGLISH STEP THREE MORNING	L X	10:15 a 11:30	Sede UPP	Septiembre 99€	Diciembre 69€
ENGLISH STEP THREE EVENING	L X	20:15 a 21:30	Sede UPP	Septiembre 99€	Diciembre 69€
ENGLISH STEP FOUR MORNING: YEAR ONE	M J	11:45 a 13:00	Sede UPP	Septiembre 99€	Diciembre 69€
ENGLISH STEP FOUR MORNING: YEAR TWO	V	10:30 a 12:00	Sede UPP	Septiembre 69€	Diciembre 49€
ENGLISH STEP FOUR EVENING: YEAR ONE	M	18:50 a 21:05	Sede UPP	Septiembre 91€	Diciembre 66€
ENGLISH STEP FOUR EVENING: YEAR TWO	J	18:50 a 21:05	Sede UPP	Septiembre 91€	Diciembre 66€
LET'S TALK!	L	20:35 a 21:50	Sede UPP	Septiembre 59€	Diciembre 41€
ENGLISH FOR TRAVELLING	L	19:05 a 20:20	Sede UPP	Septiembre 59€	Diciembre 41€
ENGLISH BOOK CLUB (8 sesiones octubre-mayo)	V	12:00 a 13:00 (TERCER VIERNES DEL MES)	Sede UPP	57€ (Pago único)	

FRANCÉS					
CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
PREMIERS PAS	M-J	17:00 a 18:15	Sede UPP	Septiembre 99€	Diciembre 69€



UN PEU MIEUX	L-X	18:50 a 20:05	Sede UPP	Septiembre 99€	Diciembre 69€
JE ME DÉBROUILLE	L-X	20:20 a 21:35	Sede UPP	Septiembre 99€	Diciembre 69€
FRANCES CONVERSACION: JE ME LANCE	M-J	18:30 a 19:45	Sede UPP	Septiembre 99€	Diciembre 69€
FRANCES CONVERSACION: UN BRIN DE CAUSETTE	M-J	20:00 a 21:15	Sede UPP	Septiembre 99€	Diciembre 69€

ITALIANO					
CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
L' ITALIANO POCO A POCO	L	17:15 a 18:30	Sede UPP	Septiembre 59€	Diciembre 41€
CONTINUIAMO	M	17:00 a 18:15	Sede UPP	Septiembre 59€	Diciembre 41€
ANCORA UN PO'	M	18:30 a 19:45	Sede UPP	Septiembre 59€	Diciembre 41€
CHIACCHIERIAMO	L	18:45 a 20:00	Sede UPP	Septiembre 59€	Diciembre 41€

ALEMAN					
CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
ALEMÁN NIVEL 1	X	17:00 a 18:15	Sede UPP	Septiembre 59€	Diciembre 41€
ALEMÁN NIVEL 2	X	18:30 a 19:45	Sede UPP	Septiembre 59€	Diciembre 41€
ALEMÁN NIVEL 3	X	20:00 a 21:30	Sede UPP	Septiembre 59€	Diciembre 41€

ARABE					
CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
ARABE NIVEL 1	M	19:00 a 20:15	Sede UPP	Septiembre 90€	Diciembre 62€
ARABE NIVEL 2	M	17:30 a 18:45	Sede UPP	Septiembre 90€	Diciembre 62€



# ARTE, HISTORIA Y ARQUEOLOGÍA

ARTE					
CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
INICIACIÓN AL ARTE UNIVERSAL 1: DESDE LA PREHISTORIA HASTA LA EDAD MEDIA	J	17:30 a 18:50	Biblioteca Pública	Septiembre 64€	Diciembre 47€
INICIACIÓN AL ARTE UNIVERSAL 2: DESDE LA EDAD MODERNA HASTA LA ILUSTRACIÓN	M	17:00 a 18:20	Biblioteca Pública	Septiembre 64€	Diciembre 47€
INICIACIÓN AL ARTE UNIVERSAL 3: DESDE EL NEOCLASICISMO HASTA EL SURREALISMO	J	17:15 a 18:35	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
HISTORIA DE LA PINTURA: LOS MAESTROS DEL BARROCO, LA PINTURA DEL ROCOCÓ, EL NEOCLASICISMO Y GOYA	L	17:30 A 18:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
ARQUITECTURA EN LA EDAD MEDIA: DEL ROMÁNICO PALENTINO A LOS GRANDES TEMPLOS DEL ROMÁNICO EUROPEO Y LAS PRIMERAS CATEDRALES	X	17:30 a 18:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
PATRIMONIO EN PALENCIA 2: HISTORIA Y ARTE PARA DISFRUTAR DE NUESTRA CAPITAL	L	17:15 a 18:35	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
PATRIMONIO EN PALENCIA 3: HISTORIA Y ARTE PARA DISFRUTAR DE NUESTROS BARRIOS	J	19:00 a 20:20	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
PATRIMONIO EN PALENCIA 4: HISTORIA Y ARTE PARA QUE NUESTRA CIUDAD SEA UN REFERENTE	L	10:30 a 11:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
<b>* CURSO NUEVO</b>					
OBRAS MAESTRAS DEL ARTE UNIVERSAL	X	17:30 a 18:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
HISTORIA DE LAS GRANDES COLECCIONES DEL ARTE: LOS MUSEOS Y LOS COLECCIONISTAS.	L	19:00 a 20:20	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
HISTORIA DE LAS GRANDES COLECCIONES DEL ARTE 2: LOS MUSEOS Y LOS COLECCIONISTAS.	J	10:30 a 11:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
<b>* CURSO NUEVO</b>					
PASIÓN POR EL SIGLO XIX	M	19:00 a 20:20	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
<b>* CURSO NUEVO</b>					
MONOGRAFÍAS SOBRE TEATRO LÍRICO: ÓPERA Y ZARZUELA	J	17:30 a 18:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
LOS MEJORES INTERPRETES DE LA HISTORIA DEL CINE (* duraci3n hasta el 30 de Abril	M	18:45 a 20:45	Biblioteca Pública	86€ (Pago 3nico)	
GRANDES DIRECTORES DE LA HISTORIA DEL CINE (* HASTA 30 de Abril	X	18:30 a 20:30	Biblioteca Pública	86€ (Pago 3nico)	



HISTORIA					
CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
HISTORIA DEL MUNDO ACTUAL: DESDE LA CAÍDA DEL MURO LA ACTUALIDAD (II)	M	10:30 a 12:00	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
PERSONAJES DE LEYENDA EN EL SIGLO XV: DE LOS MEDICIS DE FLORENCIA, LOS ÚLTIMOS TRASTÁMARA EN CASTILLA, LOS TUDOR EN INGLATERRA A LOS GRANDES AVENTUREROS, PENSADORES Y ARTISTAS <b>*   CURSO NUEVO</b>	M	10:30 a 11:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
PERSONAJES DE LEYENDA : REYES Y REINAS, MONJES Y CALIFAS	X	19:05 a 20:25	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
PERSONAJES DE LEYENDA : DE LOS PLANTAGENET EN INGLATERRA Y CASTILLA A LOS MEDICIS DE FLORENCIA	M	17:30 a 18:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
MONOGRAFÍAS DE HISTORIA A TRAVÉS DEL CINE HISTORIA DE ESPAÑA : CONSTITUCIONALISMO Y NACIONALISMOS	X	18:50 a 20:20	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€

ARQUEOLOGÍA					
CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
CIUDADES QUE HAN HECHO HISTORIA: UN VIAJE DESDE LA SAMARKANDA DE TAMERLÁN A LA FLORENCIA DE LOS MÉDICIS	M	19:05 a 20:25	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
ARQUEOLOGÍA DE LA EDAD MODERNA: LA CONSOLIDACIÓN DE LAS GRANDES FAMILIAS Y REINOS , CIUDADES Y FORMAS DE PENSAMIENTO <b>*   CURSO NUEVO</b>	M	10:30 a 11:50	Biblioteca Pública	Septiembre 64€	Diciembre 47€



# CREATIVIDAD ARTÍSTICA

ARTES ESCÉNICAS					
CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
TEATRO, HERRAMIENTA DE EMPODERAR * CURSO NUEVO	L-X	17:30 a 18:30	Sede UPP	Septiembre 62€	Diciembre 42€
SER ACTOR/ACTRIZ, NECESIDADES DE EXPOSICIÓN, HABLAR EN PÚBLICO(CÁMARA Y DIRECTO) * CURSO NUEVO	L-X	18:45 a 20:15	Sede UPP	Septiembre 62€	Diciembre 42€
DRAMATURGIA: ACTOR/ACTRIZ RADIOFÓNICO * CURSO NUEVO	M-J	19:00 a 20:00	Sede UPP	Septiembre 62€	Diciembre 42€
DRAMATURGIA: ACTOR/ACTRIZ RADIOFÓNICO CURSO EXCLUSIVO ONLINE * CURSO NUEVO	J	10:00 a 11:00	Online	Septiembre 42€	Diciembre 28€
MONTAJE TEATRAL	L-V	20:30 a 22:00	Sede UPP	Septiembre 62€	Diciembre 42€



FOTOGRAFÍA Y VÍDEO					
CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
MANEJA TU CÁMARA DIGITAL RÉFLEX 1: INICIACIÓN	M	10:30 a 11:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
	M	19:30 a 20:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
MANEJA TU CÁMARA DIGITAL REFLEX 2: CONTINUACIÓN	L	10:30 a 11:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
	L	19:30 a 20:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
MANEJA TU CÁMARA DIGITAL REFLEX 3: EL RETO FOTOGRÁFICO	X	10:30 a 11:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
	X	19:30 a 20:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
FOTOGRAFÍA COMO LOS MAESTROS( Cuatrimestral) * CURSO NUEVO	J	10:30 a 11:50	Sede UPP	64€ (Pago único)	
	J	17:30 a 18:50	Sede UPP	64€ (Pago único)	
EDUCANDO LA MIRADA. ANÁLISIS Y COMPOSICIÓN FOTOGRÁFICA	M	19:30 a 20:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
EL PROYECTO FOTOGRÁFICO * CURSO NUEVO	J	19:30 a 20:50	Sede UPP	Septiembre 64€	Diciembre 47€
TRATAMIENTO DIGITAL 1: INICIACIÓN	X	19:35 a 21:25	Sede UPP	Septiembre 82€	Diciembre 57€
	V	12:05 a 13:55	Sede UPP	Septiembre 82€	Diciembre 57€
TRATAMIENTO DIGITAL 2: CONTINUACIÓN (CURSO EXCLUSIVAMENTE ON LINE) * CURSO NUEVO	J	17:30 a 19:30	Online	Septiembre 82€	Diciembre 57€
TRATAMIENTO DIGITAL 3: PROCESA DIGITALMENTE TUS PROPIAS FOTOS * CURSO NUEVO	V	10:00 a 11:50	Sede UPP	Septiembre 82€	Diciembre 57€
	L	17:15 a 19:05	Sede UPP	Septiembre 82€	Diciembre 57€
INTRODUCCIÓN A LA FILMACIÓN Y EDICIÓN DE VIDEO DIGITAL. INICIACIÓN: (cuatrimestral)	V	17:30 a 19:30	Sede UPP	85€	
INTRODUCCIÓN A LA FILMACIÓN Y EDICIÓN DE VIDEO DIGITAL. CONTINUACIÓN: (cuatrimestral)	V	17:30 a 19:30	Sede UPP	85€ Pago	
ARTES PLÁSTICAS					
CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
TALLER DE PINTURA	L-X	10:00 a 11:50	Sede UPP	Septiembre 94€	Diciembre 68€
	M-J	10:00 a 11:50			
	M-J	12:05 a 14:00			
	L-X	18:00 a 19:50			
	M-J	17:00 a 18:50			
	M-J	19:05 a 21:00			



	L-X	20:05 a 22:00			
	V	17:00 a 20:00			
TALLER DE DIBUJO Y ANÁLISIS DE LA FORMA	L	12:05 a 14:00	Sede UPP	Septiembre 69€	Diciembre 49€
TALLER DE ESCULTURA Y TALLA DE MADERA	M	10:00 a 11:50	Sede UPP	Septiembre 84€	Diciembre 57€

## TEXTILES

CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
INICIACIÓN Y CONOCIMIENTO DEL ENCAJE DE BOLILLOS	M J	17:45 a 19:05 18:15 a 19:45	Sede UPP	Septiembre 69€	Diciembre 49€
CURSO AVANZADO DE BOLILLOS	X	18:15 a 20:45	Sede UPP	Septiembre 58€	Diciembre 41€
TÉCNICAS ARTÍSTICAS CON TEXTIL	L	19:15 a 21:05	Sede UPP	Septiembre 69€	Diciembre 49€
TRANSFORMA TU ROPA	J	19:20 a 21:10	Sede UPP	Septiembre 69€	Diciembre 49€
COSTURA CREATIVA	M	12:00 a 13:30	Sede UPP	Septiembre 58€	Diciembre 41€
	M	19:20 a 21:20	Sede UPP	Septiembre 69€	Diciembre 49€

## ARTES APLICADAS

CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
ARTESANÍA DEL CUERO	M	18:15 a 21:15	Sede UPP	Septiembre 69€	Diciembre 49€
ARTESANÍA DEL CUERO	J	17:00 a 20:00	Sede UPP	Septiembre 69€	Diciembre 49€
VIDRIO	M	17:00 a 20:00	Sede UPP	Septiembre 69€	Diciembre 49€
ESMALTES AL FUEGO	X	18.00 a 21:00	Sede UPP	Septiembre 94€	Diciembre 69€
RESTAURACIÓN CREATIVA	L-M	19:00 a 21:00	Sede UPP	Septiembre 104€	Diciembre 79€
RESTAURACIÓN DE ANTIGÜEDADES	M-J	12:00 a 14:00	Sede UPP	Septiembre 104€	Diciembre 79€
RESTAURACIÓN DE ANTIGÜEDADES	L	10:00 a 13:00	Sede UPP	Septiembre 93€	Diciembre 70€
RESTAURACIÓN DE ANTIGÜEDADES	X	10:00 a 13:00	Sede UPP	Septiembre 93€	Diciembre 70€
RESTAURACIÓN DE ANTIGÜEDADES	X	18:00 a 21:00	Sede UPP	Septiembre 93€	Diciembre 70€
RESTAURACIÓN SHABBY CHIC Y VINTAGE	M	16:30 a 19:00	Sede UPP	Septiembre 79€	Diciembre 61€

## JOYERÍA

CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
JOYERÍA CONTEMPORÁNEA INICIAL:RESINAS COMBINADAS CON METALES (PLATA, ALUMINIO, LATÓN Y COBRE)	V	10:00 a 13:00	Sede UPP	Septiembre 94€	Diciembre 69€





JOYERÍA CONTEMPORÁNEA AVANZADO:RESINAS OMBINADAS CON METALES (PLATA, ALUMINIO, LATÓN Y COBRE)	V	17:00 a 20:00	Sede UPP	Septiembre 94€	Diciembre 69€
JOYERIA ARTISTICA CON METALES NOBLES	L	18:00 a 21:00	Sede UPP	Septiembre 94€	Diciembre 69€
ESMALTE Y PLATA	M	10:00 a 13:00	Sede UPP	Septiembre 94€	Diciembre 69€

### ARTES DEL LIBRO

CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
ENCUADERNACIÓN CLÁSICA, ARTÍSTICA Y CONCEPTUAL	L-X	19:30 a 21:00	Sede UPP	Septiembre 80€	Diciembre 60€
LETTERING Y CALIGRAFÍA ARTÍSTICA: DEL TRAZO AL CONCEPTO. *   CURSO NUEVO	M	17:00 a 18:30	Sede UPP	Septiembre 53€	Diciembre 37€
TARJETAS DESPLEGABLES Y KIRIGAMI *   CURSO NUEVO	J	18:30 a 20:30	Sede UPP	Septiembre 70€	Diciembre 50€

## ESCUELA DE MÚSICA

### MUSICA TRADICIONAL

CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
AULA DE INSTRUMENTOS DE VIENTO	M	19:30 a 20:40 (nivel iniciación)	Sede UPP	Septiembre 79€	Diciembre 56€
	M	20:50 a 22:00			
DULZAINA Y CAJA	L-X	19:00 a 22:00 (en fracciones de una hora)		Septiembre 84€	Diciembre 59€
	J	20:15 a 22:15			
CORO DE RONDA	L V	18:40 a 20:15 17:00 a 18:30	Sede UPP Iglesia San Marco	Septiembre 63€	Diciembre 45€

### MUSICA ACTUAL

CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
GUIARRA ESPAÑOLA NIVEL 1	L	16:30 a 17:25	Sede UPP	Septiembre 80€	Diciembre 58€
GUIARRA ESPAÑOLA NIVEL 2	L	17:35 a 18:30	Sede UPP	Septiembre 80€	Diciembre 58€



GUITARRA ESPAÑOLA NIVEL 3	M	16:30 a 17:30	Sede UPP	Septiembre 80€	Diciembre 58€
GUITARRA ELÉCTRICA NIVEL 1	X	21:00 a 22:00	Sede UPP	Septiembre 80€	Diciembre 58€
GUITARRA ELÉCTRICA NIVEL 2	V	18:30 a 19:30	Sede UPP	Septiembre 80€	Diciembre 58€
GUITARRA ELÉCTRICA NIVEL 3	V	19:45 a 20:45	Sede UPP	Septiembre 80€	Diciembre 58€
AULA DE JAZZ, COMBO E IMPROVISACIONES	X	16:30 a 17:50 nivel básico/medio. 18:05 a 19:30 nivel avanzado. 19:45 a 21:05 nivel básico/medio.	Sede UPP	Septiembre 86€	Diciembre 64€
PERCUSIÓN DE RITMOS ÉTNICOS (3 niveles)	J	16:30 a 17:40 Nivel 1 19:30 a 20:40 Nivel 2 20:50 a 22:00 Nivel 3	Sede UPP	Septiembre 80€	Diciembre 58€
TALLER DE CANTO ( música moderna)	V V	17:00 a 18:20 Nivel 2 (Avanzado) 18:30 a 19:50 Nivel 1 (Iniciación)	Sede UPP	Septiembre 98€	Diciembre 57€

## SALUD Y BIENESTAR

DESARROLLO PERSONAL					
CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
AUTOESTIMA : EL ARTE DE ACEPTARSE	X	17:30 a 18:50	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
LA PSICOLOGÍA QUE NOS AYUDA. TEMAS DE DESARROLLO PERSONAL	M	10:30 a 11:50	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
	X	19:05 a 20:25	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
APRENDER A VIVIR. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL	L	19:05 a 20:25	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
EJERCITA LA MEMORIA	X	10:30 a 11:50	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€



EJERCITA LA MEMORIA	J	10:15 a 11:25	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
LAS CLAVES DE LA MEMORIA	L	17:30 a 18:50	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
MEMORIA, ATENCIÓN, JUEGO Y HUMOR	J	12:00 a 13:30	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
HERRAMIENTAS PARA SENTIRSE MEJOR	X	10:30 a 11:50	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
HERRAMIENTAS PARA ENCONTRARTE MEJOR <b>Curso exclusivamente online</b> <b>* CURSO NUEVO</b>	L	10:00 a 11:00	Online	Septiembre 42€	Diciembre 28€
MINDFULNESS	M	18:45 a 20:00	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
	M	20:15 a 21:30	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€

LA CULTURA DE LOS ALIMENTOS					
CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
NUTRICIÓN PRÁCTICA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA	M	20:00 a 21:15	Sede UPP	Septiembre 55€	Diciembre 44€
GASTRONOMÍA, ALIMENTOS Y MÁS EN EL CAMINO DE SANTIAGO: VÍA DE LA PLATA	M	17:00 a 18:15	Sede UPP	Septiembre 55€	Diciembre 44€
GASTRONOMÍAS REGIONALES Y SU CONTEXTO SOCIOECONÓMICO Y CULTURAL	X	18:15 a 19:30	Sede UPP	Septiembre 55€	Diciembre 44€
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA	J	10:00 a 11:15	Sede UPP	Septiembre 55€	Diciembre 44€
CULTURA VITIVINÍCOLA: CONOCER LA VID Y EL VINO *Preferencia alumnos nuevos	M	11:00 a 12:30	Biblioteca Pública	65€ (Pago único)	
GASTRONOMÍA DE PALENCIA *Preferencia alumnos nuevos	L	11:00 a 12:30	Sede UPP /Cocina	99€ (Pago único)	
COCINA PARA PRINCIPIANTES (TRIMESTRAL)	M	17:00 a 19:30	Centro La Salle Managua	99€ (Pago único)	
CURSOS DE COCINA (CURSO POR TRIMESTRE) <b>* CURSO NUEVO</b>	X	TAPAS Y PINCHOS DULCES DE SIEMPRE 17:00 a 19:30	Centro La Salle Managua	99€ (Pago único)	
		PLATOS PARA CUALQUIER OCASIÓN 17:00 a 19:30		99€ (Pago único)	
		ELABORACIONES FRÍAS 17:00 a 19:30		99€ (Pago único)	



## PRÁCTICAS Y ACTIVIDADES SALUDABLES

CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
ESCUELA AJEDREZ - INICIACIÓN	L	19:45 a 21:00	Sede UPP	82€ (Pago único)	
ESCUELA DE AJEDREZ - PERFECCIONAMIENTO	J	19:45 a 21:15	Sede UPP	92€ (Pago único)	
PILATES MATWORK (suelo)	L	19:30 a 20:45		Septiembre 59€	Diciembre 44€
PILATES SUELO CON IMPLEMENTOS	X	19:30 a 20:45		Septiembre 59€	Diciembre 44€
PILATES MATWORK (suelo)	J	19:30 a 20:45		Septiembre 59€	Diciembre 44€
PILATES MATWORK (suelo)	X	12:15 a 13:30	Sede UPP	Septiembre 59€	Diciembre 44€
PILATES CUIDAR LA ESPALDA	L	18:00 a 19:15		Septiembre 59€	Diciembre 44€
PILATES CUIDAR LA ESPALDA	X	16:30 a 17:45	Sede UPP	Septiembre 59€	Diciembre 44€
YOGA	M-J	10:00 a 11:30		Septiembre 86€	Diciembre 60€
	M-J	10:30 a 12:00			
	M-J	11:45 a 13:15			
	M-J	18:45 a 20:15			
	M-J	20:30 a 22:00			
	M-J	17:00 a 18:30			
	L-V	12:00 a 13:30			
	L-X	18:30 a 20:00			
YOGA: PASEOS, CUERPO Y MENTE	M-J	10:30 a 12:00		Septiembre 86€	Diciembre 60€
YOGA Y MEDITACIÓN	M-J	18:45 a 20:15		Septiembre 86€	Diciembre 60€
TAI CHI CHUAN	X	20:15 a 21:30	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
ZUMBA	V	19:30 a 20:30	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€

## CIENCIAS Y MEDIO AMBIENTE

CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
AVANCES DE LA CIENCIA	M	18:30 a 19:45	Sede UPP	Septiembre 55€	Diciembre 44€
EL MUNDO QUE NOS RODEA	X	19:45 a 21:00	Sede UPP	Septiembre 55€ *incluye productos	Diciembre 44€ *incluye productos



ELABORACIÓN PRODUCTOS NATURALES Y PLANTAS MEDICINALES	X	19:05 a 20:25	Sede UPP	Septiembre 80€	Diciembre 58€
RESERVAS DE LA BIOSFERA ESPAÑOLA: ¿QUÉ TIENEN DE ESPECIAL?	M	19:20 a 20:40	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
MES A MES, LAS PLANTAS DE NUESTRAS ZONAS VERDES DE PALENCIA	M	17:45 a 19:05	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
LOS BOSQUES DE CASTILLA Y LEÓN. ÁRBOLES SINGULARES	X	17:30 a 18:50	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
POR ORDEN ALFABÉTICO LOS BOSQUES ESPAÑOLES: Abedulares , Abetales, Acebedas , Castaños, Laurisilva, Olmedas, ..... y Tilares	J	19:05 a 20:25	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
EL MUNDO DE LOS JARDINES: ESTUDIAMOS ALGUNOS EJEMPLOS ESPAÑOLES	J	17:30 a 18:50	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
INICIACIÓN A LA OBSERVACIÓN DE LAS AVES	L	17:15 a 18:45	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
ESPACIOS NATURALES PARA LA OBSERVACIÓN DE LAS AVES	L	19:00 a 20:30	Sede UPP	Septiembre 61€	Diciembre 46€
MICOLOGÍA : CLAVES DICOTÓMICAS PARA EL RECONOCIMIENTO DE LOS PRINCIPALES GÉNEROS DE SETAS. (4 SESIONES)	M	20:15 a 21:45	Sede UPP	23€ (Pago único)	

## TECNOLOGÍAS PARA LA VIDA COTIDIANA

CURSO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO	
INICIACIÓN WINDOWS 10 (60 horas)	M	12:05 a 14:00	Sede UPP	Septiembre 75€	Diciembre 52€
INICIACIÓN WINDOWS 10 (60 horas)	X	10:00 a 11:50	Sede UPP	Septiembre 75€	Diciembre 52€
APLICACIONES DE USO PERSONAL EN MÓVILES CON ANDROID (60 horas)	L	17:00 a 18:50	Sede UPP	Septiembre 75€	Diciembre 52€
MEJORA TU DÍA A DÍA CON INTERNET (30 horas)	M	10:00 a 11:50	Sede UPP	64€ (pago único)	
	X	12:05 a 14:00	Sede UPP	64€ (pago único)	



REDES SOCIALES EN INTERNET (60 horas)	M	20:05 a 21:55	Sede UPP	Septiembre 75€	Diciembre 52€
INFORMÁTICA CON TU PC: SÁCALE PARTIDO A TU PORTÁTIL (60 horas) <b>CURSO NUEVO</b>	J	10:00 a 11:50	Sede UPP	Septiembre 75€	Diciembre 52€
NO TE QUEDES ATRÁS CON LA INFORMÁTICA (60 horas)	M	18:00 a 19:50	Sede UPP	Septiembre 75€	Diciembre 52€
NO TE QUEDES ATRÁS CON LA INFORMÁTICA (60 horas)	X	17:30 a 19:20	Sede UPP	Septiembre 75€	Diciembre 52€
CONSUMIDORES DIGITALES: GUÍA PARA USUARIOS EN INTERNET	L	19:10 a 21:00	Sede UPP	Septiembre 75€	Diciembre 52€